

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Апреля 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130027016 ОГРН 107213002736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	5-60	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	23-00	230/7	9.89	13.63	36.80	338
Чай с молоком	7-68	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.99	18.08	78.31	573
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	11-20	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	26-66	240/10	10.32	14.22	38.40	353
Чай с молоком	7-68	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		21.76	21.07	84.86	642
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	12-79	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	15-08	5/230/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	29-53	75/40	8.70	20.14	14.51	335
Картофельное пюре	22-76	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	6-93	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		20.39	36.67	103.04	901
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	19-99	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	15-52	5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	27-33	70/35	8.12	18.80	13.55	313
Картофельное пюре	27-32	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	6-93	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		20.59	37.78	107.04	936
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-58	200	0.20	0.04	25.73	100
Конфета Отважный комарик	7-14	24		0.02	17.28	69
Итого	40-00		4.12	8.22	79.17	404

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.