

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Апреля 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-80	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшенная с маслом	21-03	240/7	9.01	14.06	32.46	342
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		13.31	22.88	79.05	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	14-97	13/30	2.05	11.40	14.25	165
Каша молочная пшенная с маслом	25-12	245/10	9.20	14.36	33.14	349
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		16.33	26.37	98.71	749
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	16-69	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-29	8,5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Шницель рубленый с соусом	34-44	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Рис отварной	15-59	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	6-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		30.61	37.99	107.50	878
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	27-81	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-92	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	30-59	65/35	17.82	19.00	8.78	218
Рис отварной	18-69	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	6-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		30.70	41.15	116.24	961
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	13-56	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-33	200			30.60	118
Яблоки свежие	22-11	106	0.32		9.12	42
Итого	40-00		8.30	2.16	73.08	336

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Апреля 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-80	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшенная с маслом	21-03	240/7	9.01	14.06	32.46	342
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		13.31	22.88	79.05	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	14-97	13/30	2.05	11.40	14.25	165
Каша молочная пшенная с маслом	25-12	245/10	9.20	14.36	33.14	349
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		16.33	26.37	98.71	749
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	16-69	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-29	8,5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Шницель рубленый с соусом	34-44	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Рис отварной	15-59	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	6-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		30.61	37.99	107.50	878
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	27-81	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-92	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	30-59	65/35	17.82	19.00	8.78	218
Рис отварной	18-69	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	6-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		30.70	41.15	116.24	961
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	13-56	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-33	200			30.60	118
Яблоки свежие	22-11	106	0.32		9.12	42
Итого	40-00		8.30	2.16	73.08	336

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.