

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Апреля 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	10-12	12	2.76	4.68		43
Каша молочная пшеничная с маслом	23-30	230/10	9.94	13.34	50.97	359
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.85	18.57	89.98	576
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	18-47	19/30	11.67	8.55	40.28	255
Каша молочная пшеничная с маслом	24-21	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.97	23.12	137.27	826
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	24-85	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-43	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в соусе	37-59	41/50	9.88	16.24	1.85	119
Макаронные изделия отварные	8-28	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-94	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		24.34	29.71	90.89	731
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	29-96	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	13-29	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	38-96	43/57	10.36	17.03	1.94	125
Макаронные изделия отварные	9-94	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-94	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		27.56	41.91	107.14	894
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	10-73	70	5.02	5.95	42.47	244
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Отважный комарик	4-07	12		0.01	8.64	35
Итого	40-00		6.42	6.16	77.51	399

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.