

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
ИНН 4203032704 ОГРН 1072730014736
426031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-44	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная пшенная с маслом	23-83	230/10	8.64	13.48	31.11	328
Чай с лимоном	4-01	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		15.15	17.94	72.43	540
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-05	15/30	9.21	6.75	31.80	201
Каша молочная пшенная с маслом	25-33	248/10	9.31	14.53	33.54	353
Чай с лимоном	5-16	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		23.52	21.94	109.36	753
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	7-75	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-14	9/230/5	5.70	5.89	9.29	116
Котлета рубленая из птицы с соусом	41-78	75/50	17.68	15.75	8.04	265
Макаронные изделия отварные	8-28	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	13-14	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		32.52	33.35	92.88	901
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	12-92	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-93	10,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	44-16	80/50	18.86	16.80	8.57	282
Макаронные изделия отварные	9-94	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	13-14	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		35.74	41.44	110.24	1032
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	11-81	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-19	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	22-00	100	0.30		8.60	40
Итого	40-00		1.70	5.64	46.65	220

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.