Согласовано:
Директор школы №30
_____ Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 09 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	**5-60**	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная гречневая с маслом	**23-00**	235/9	7.05	11.05	36.43	347
Чай с молоком	**7-68**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**40-00**		15.15	15.50	77.94	582
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	**11-20**	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная гречневая с маслом	**22-59**	245/8	7.35	11.52	37.98	361
Чай с молоком	**7-68**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	**4-07**	12		0.01	8.64	35
Итого	**50-00**		18.79	18.38	93.08	685
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	**11-35**	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**12-60**	5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Биточки рыбные (минтай) с соусом	**29-60**	70/45	7.28	8.03	8.53	207
Картофельное пюре	**22-76**	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	**10-78**	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**90-00**		18.56	23.86	93.26	762
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	**18-92**	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**13-44**	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	**26-64**	65/35	6.76	7.45	7.92	192
Картофельное пюре	**27-31**	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	**10-78**	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**100-00**		19.58	26.98	100.98	824
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	**18-25**	81	10.77	2.92	45.04	238
Кофейный напиток с молоком	**10-20**	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	**11-55**	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	**40-00**		14.17	9.40	68.33	438

Зав производством _____ Донская Т.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.