

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 07 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-44	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-78	235/9	10.67	14.90	39.34	306
Чай с лимоном	4-06	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.18	19.36	80.66	518
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-49	16/30	9.82	7.20	33.92	214
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-08	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	4-97	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		25.72	23.08	118.12	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	24-85	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-43	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в соусе	36-38	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	8-28	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		24.09	29.31	90.84	728
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	29-16	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	13-29	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	38-55	42/58	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	9-94	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		27.32	41.51	107.09	891
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	75	5.63	9.90	45.68	296
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		7.03	10.10	72.08	416

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.