

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 04 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	31-64	20/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>16.15</b>	<b>14.63</b>	<b>94.55</b>	<b>581</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	28-06	16/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		<b>18.90</b>	<b>29.44</b>	<b>111.21</b>	<b>776</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-36	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-17	5/230	4.99	3.46	19.38	125
Плов	46-72	48/150	26.73	14.60	46.78	433
Компот из свежих плодов	9-84	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		<b>35.24</b>	<b>23.08</b>	<b>110.54</b>	<b>856</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	30-43	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-09	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	43-73	40/180	25.28	13.81	44.23	481
Компот из свежих плодов	9-84	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		<b>34.58</b>	<b>25.43</b>	<b>110.96</b>	<b>957</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Напиток из сухофруктов	6-92	200	0.10		26.40	102
Яблоки свежие	16-84	115	0.35		9.89	46
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>4.77</b>	<b>11.34</b>	<b>69.71</b>	<b>402</b>

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.