

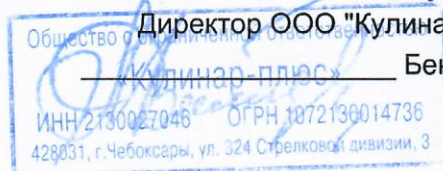
Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 03 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-80	11	2.53	4.29	2.31	40
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-62	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.12	19.42	79.82	513
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	17-42	19/30	11.67	8.55	40.28	255
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-26	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		27.50	24.42	124.27	764
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-56	66	0.92	6.67	4.49	82
Суп картофельный рыбный	20-31	12,5/230	1.84	4.51	13.16	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-05	70/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	9-05	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	11-12	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		30.94	33.09	104.74	924
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	13-07	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный рыбный	21-48	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-57	76/50	17.91	15.96	8.14	268
Каша гречневая рассыпчатая	10-85	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	11-12	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		32.78	37.95	104.39	989
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	75	5.63	9.90	45.68	296
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		7.03	10.10	72.08	416

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.