

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 02 Апреля 2025 г.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
420031 г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-60	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	23-00	230/7	9.89	13.63	36.80	338
Чай с молоком	7-68	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.99	18.08	78.31	573
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-20	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	26-66	240/10	10.32	14.22	38.40	353
Чай с молоком	7-68	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		21.76	21.07	84.86	642
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	12-55	62	0.81	3.10	4.96	54
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-31	7,5/230/5	4.35	6.76	11.68	126
Тефтели рубленые с соусом	31-92	75/50	8.70	20.14	14.51	335
Картофельное пюре	22-83	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	7-48	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		20.04	36.18	102.19	892
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	20-55	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-22	5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	29-82	75/45	8.70	20.14	14.51	335
Картофельное пюре	27-35	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	7-15	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		21.17	39.12	108.01	958
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	7-39	200	0.20	0.04	25.73	100
Конфета Отважный комарик	4-33	12		0.01	8.64	35
Итого	40-00		4.12	8.21	70.53	370

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.