

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Общес. Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда «Кулинар-плюс» Бенда Л.М.

ИНН 2130007046 ССРРП 1072130014736

428031, Лебосары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 30 МЕНЮ на 01 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-87	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	20-96	240/6	8.64	13.48	31.11	328
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>12.94</b>	<b>22.30</b>	<b>77.70</b>	<b>615</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	15-06	13/30	2.05	11.40	14.25	165
Каша молочная пшеничная с маслом	25-03	240/10	9.01	14.06	32.46	342
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		<b>16.14</b>	<b>26.08</b>	<b>98.04</b>	<b>742</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	17-28	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-36	5/200/5	3.79	5.80	7.33	109
Шницель рубленый с соусом	35-89	75/45	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	15-64	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	6-92	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		<b>31.41</b>	<b>38.59</b>	<b>107.07</b>	<b>879</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	28-81	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-42	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	29-19	60/40	16.45	17.54	8.10	201
Рис отварной	18-75	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	6-92	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		<b>29.33</b>	<b>39.69</b>	<b>115.56</b>	<b>944</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	13-57	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-33	200			30.60	118
Яблоки свежие	22-10	151	0.45		12.99	60
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>8.43</b>	<b>2.16</b>	<b>76.95</b>	<b>354</b>

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.