

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

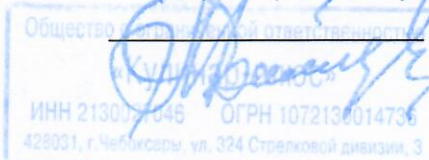
Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Марта 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-52	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-73	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с сахаром	3-03	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.89	19.03	79.61	509
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	17-14	18/30	11.05	8.10	38.16	241
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-37	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с сахаром	3-03	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.89	23.97	122.15	750
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-14	65	0.91	6.57	4.42	81
Суп картофельный рыбный	20-28	12,5/230	1.84	4.51	13.16	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-07	70/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	9-09	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	11-51	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		30.93	32.99	104.68	923
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	12-53	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный рыбный	21-34	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-81	76/50	17.91	15.96	8.14	268
Каша гречневая рассыпчатая	10-90	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	11-51	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		32.78	37.95	104.39	989
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	74	5.55	9.77	45.07	292
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.95	9.97	71.47	412

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.