

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**школа № 30 МЕНЮ на 19 Марта 2025 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-95	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-48	223/7	9.59	13.21	35.68	328
Чай с молоком	7-85	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.69	17.66	77.19	563
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-90	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	25-79	241/9	10.36	14.28	38.56	354
Чай с молоком	7-85	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		21.80	21.13	85.02	643
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	11-72	70	0.91	3.50	5.60	61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-14	10/230/5	4.35	6.76	11.68	126
Тефтели рубленые с соусом	31-92	75/50	8.70	20.14	14.51	335
Картофельное пюре	22-83	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	7-48	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		20.14	36.58	102.83	899
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	16-74	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-55	9/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	31-92	75/50	8.70	20.14	14.51	335
Картофельное пюре	27-40	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	7-48	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		21.17	39.12	108.01	958
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	7-39	200	0.20	0.04	25.73	100
Конфета Отважный комарик	4-33	12		0.01	8.64	35
Итого	40-00		4.12	8.21	70.53	370

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.