

Согласовано:
Директор школы №30

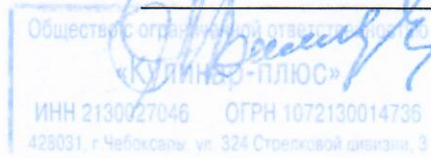
Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 18 Марта 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-94	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	20-72	236/6	8.86	13.83	31.92	336
Чай охлажденный с плодовым соком	5-62	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		13.16	22.65	78.51	623
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	15-15	13/30	2.05	11.40	14.25	165
Каша молочная пшеничная с маслом	24-77	240/10	9.01	14.06	32.46	342
Чай охлажденный с плодовым соком	5-62	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		16.14	26.08	98.04	742
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	15-85	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-20	7/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Шницель рубленый с соусом	36-42	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	15-68	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-94	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		31.98	39.46	108.17	895
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	26-42	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-35	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	32-57	70/35	19.19	20.46	9.45	234
Рис отварной	18-81	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-94	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		32.07	42.61	116.91	977
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	13-72	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-38	200			30.60	118
Яблоки свежие	21-90	149	0.45		12.81	60
Итого	40-00		8.43	2.16	76.77	354

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.