

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Марта 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«КУЛИНАР-ПЛЮС»
ИНН 212027046 ОГРН 1072130014736
423051, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	30-66	19/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-62	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.15	14.63	94.55	581
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-31	10/35	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	27-61	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-62	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.64	29.13	110.15	768
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	9-74	60	0.32	2.88	4.40	72
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-80	8,5/230	4.99	3.46	19.38	125
Жаркое по-домашнему	58-66	59/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-89	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		23.72	25.54	95.07	835
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	16-24	100	0.53	4.80	7.33	120
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-46	8/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	61-50	58/180	16.04	19.25	21.01	497
Напиток из сухофруктов	5-89	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		24.91	28.41	100.40	981
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	18-80	82	9.25	8.03	24.05	250
Компот из ягод	9-65	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	11-55	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	40-00		10.45	11.11	50.64	441

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.