

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130021046

428031, г. Чехов

Утверждаю:

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 13 Марта 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-55	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная пшеничная с маслом	22-65	235/8	8.82	13.77	31.78	335
Чай с лимоном	5-08	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>15.33</b>	<b>18.23</b>	<b>73.10</b>	<b>547</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	14-82	15/30	9.21	6.75	31.80	201
Каша молочная пшеничная с маслом	24-95	240/10	9.01	14.06	32.46	342
Чай с лимоном	5-77	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		<b>23.22</b>	<b>21.47</b>	<b>108.28</b>	<b>742</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	7-41	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	19-25	19,5/230/5	5.70	5.89	9.29	116
Котлета рубленая из птицы с соусом	43-05	80/50	22.00	19.60	10.00	301
Макаронные изделия отварные	8-35	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	9-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		<b>36.84</b>	<b>37.20</b>	<b>94.84</b>	<b>937</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	12-35	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	20-32	20/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	45-36	85/50	23.38	20.83	10.63	320
Макаронные изделия отварные	10-03	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	9-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		<b>40.26</b>	<b>45.47</b>	<b>112.30</b>	<b>1070</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	14-18	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	7-44	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	18-38	125	0.38		10.75	50
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>1.78</b>	<b>5.64</b>	<b>48.80</b>	<b>230</b>

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.