

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Марта 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-95	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная гречневая с маслом	22-48	221/9	6.63	10.39	34.26	326
Чай с молоком	7-85	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		14.73	14.84	75.77	561
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-90	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная гречневая с маслом	25-79	250/10	7.50	11.70	38.70	352
Чай с молоком	7-85	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		18.94	18.55	85.16	641
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	10-00	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-12	7,5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Биточки рыбные (минтай) с соусом	29-01	70/40	7.28	8.03	8.53	207
Картофельное пюре	22-83	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	12-13	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		18.56	23.86	93.26	762
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	16-66	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-01	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	27-89	65/45	6.76	7.45	7.92	192
Картофельное пюре	27-40	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	12-13	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		19.58	26.98	100.98	824
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	18-27	80	10.64	2.88	44.48	235
Кофейный напиток с молоком	10-22	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	11-51	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		14.04	9.36	67.77	435

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.