

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 11 Марта 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-94	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	23-31	230/10	9.94	13.34	50.97	359
Чай с сахаром	3-03	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		14.10	22.19	90.04	608
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	18-14	16/30	2.72	23.04	17.28	262
Каша молочная пшеничная с маслом	24-37	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	3-03	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.03	37.61	114.27	833
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	8-23	60	0.85	3.61	3.76	51
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-20	9/230/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	45-72	70/50	9.68	12.02	10.27	241
Каша гречневая рассыпчатая	9-09	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	7-85	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		28.77	30.87	113.49	949
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	13-72	100	1.42	6.02	6.27	85
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	17-21	9/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	47-40	75/40	10.38	12.88	11.00	259
Каша гречневая рассыпчатая	10-91	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	7-85	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		31.78	35.46	122.75	1055
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из кураги	11-72	200	1.04		31.00	123
Итого	40-00		4.96	8.16	67.16	358

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.