

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
документов

школа № 30 МЕНЮ на 10 Марта 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-44	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-45	232/9	10.53	14.71	38.84	302
Чай с лимоном	4-39	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.04	19.17	80.16	514
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-91	16/30	9.82	7.20	33.92	214
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-24	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	4-39	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		25.72	23.08	118.12	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	24-48	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-15	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в соусе	37-96	40/40	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	8-35	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		24.09	29.31	90.84	728
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	26-58	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-62	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	42-71	45/55	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	10-03	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		28.05	42.70	107.23	900
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	74	5.55	9.77	45.07	292
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.95	9.97	71.47	412

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.