

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Общество с ограниченной ответственностью
Директор ООО "Кулинар-плюс"
ИНН 2130027065 ОГРН 1022100000030
428031, г.Чебоксары, ул. 24 Стрелковой дивизии
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 07 Марта 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	31-34	20/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-75	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.15	14.63	94.55	581
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-17	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	27-62	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-75	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.64	29.13	110.15	768
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	16-01	66	0.59	4.69	2.11	69
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-04	15/230	4.99	3.46	19.38	125
Плов	48-01	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	9-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		35.56	23.66	111.21	866
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	24-25	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-23	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	50-58	50/180	27.00	14.75	47.25	514
Компот из свежих плодов	9-03	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		36.30	26.37	113.98	990
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Напиток из сухофруктов	6-12	200	0.10		26.40	102
Яблоки свежие	17-64	120	0.36		10.32	48
Итого	40-00		4.78	11.34	70.14	404

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.