

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2130...
428031, г. Междоуралье, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Для документов

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Марта 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-52	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-55	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с сахаром	3-21	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.89	19.03	79.61	509
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	17-10	18/30	11.05	8.10	38.16	241
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-23	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с сахаром	3-21	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.89	23.97	122.15	750
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	7-11	60	0.84	6.06	4.08	74
Суп картофельный рыбный	20-07	12/230	1.84	4.51	13.16	101
Гуляш	39-47	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Каша гречневая рассыпчатая	9-09	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	11-35	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		25.00	45.98	99.73	978
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	11-85	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный рыбный	21-65	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	41-34	53/50	11.28	29.88	3.06	328
Каша гречневая рассыпчатая	10-90	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	11-35	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		26.15	51.87	99.31	1049
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	74	5.55	9.77	45.07	292
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.95	9.97	71.47	412

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.