

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью  
ИНН 213027046 ОГРН 107210014636  
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 04 Марта 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-94	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшенная с маслом	20-54	235/6	8.82	13.77	31.78	335
Чай охлажденный с плодовым соком	5-80	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>13.12</b>	<b>22.59</b>	<b>78.37</b>	<b>622</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	15-15	13/30	2.05	11.40	14.25	165
Каша молочная пшенная с маслом	24-59	240/10	9.01	14.06	32.46	342
Чай охлажденный с плодовым соком	5-80	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		<b>16.14</b>	<b>26.08</b>	<b>98.04</b>	<b>742</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-61	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-63	5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Шницель рубленый с соусом	35-28	75/40	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	15-63	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-94	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		<b>31.98</b>	<b>39.46</b>	<b>108.17</b>	<b>895</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	31-01	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-37	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	29-02	60/40	16.45	17.54	8.10	201
Рис отварной	18-75	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-94	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		<b>29.33</b>	<b>39.69</b>	<b>115.56</b>	<b>944</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	13-96	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-38	200			30.60	118
Яблоки свежие	21-66	148	0.44		12.73	59
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>8.42</b>	<b>2.16</b>	<b>76.69</b>	<b>353</b>

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.