

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 03 Марта 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	9-31	11	2.53	4.29	2.31	40
Каша молочная пшеничная с маслом	24-01	230/10	9.94	13.34	50.97	359
Чай с сахаром	2-96	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.62	18.18	92.29	573
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	17-97	19/30	11.67	8.55	40.28	255
Каша молочная пшеничная с маслом	24-61	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	2-96	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.97	23.12	137.27	826
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	23-99	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-09	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в соусе	38-51	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	8-35	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		24.09	29.31	90.84	728
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	23-59	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-55	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	45-77	48/55	11.57	19.01	2.16	139
Макаронные изделия отварные	10-03	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		28.77	43.89	107.36	908
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	10-73	68	4.87	5.78	41.25	237
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета ФРУ 7	4-07	9		0.01	6.93	28
Итого	40-00		6.27	5.99	74.58	385

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.