

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 28 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	30-48	19/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-80	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.15	14.63	94.55	581
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-17	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	27-57	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-80	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.64	29.13	110.15	768
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	10-41	62	0.87	3.16	5.52	55
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-37	15/220	4.77	3.31	18.53	120
Жаркое по-домашнему	57-37	60/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-94	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		24.06	25.67	95.35	813
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	16-79	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-73	13/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	60-63	60/180	16.17	19.41	21.18	501
Напиток из сухофруктов	5-94	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		25.91	28.87	102.14	953
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	29-96	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	10-04	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	40-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.