

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	6-65	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная гречневая с маслом	21-60	225/8	6.75	10.58	34.88	332
Чай с молоком	8-03	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		14.85	15.03	76.39	567
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	13-30	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная гречневая с маслом	24-21	240/10	7.20	11.23	37.15	338
Чай с молоком	8-03	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.64	18.08	83.61	627
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-51	64	0.83	3.20	5.12	56
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-38	13/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Биточки рыбные (минтай) с соусом	32-46	80/50	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	21-39	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	9-35	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		19.65	25.20	94.80	796
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-86	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-75	12,5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	32-46	80/50	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	25-67	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	9-35	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		21.14	28.70	102.81	869
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	18-14	78	10.37	2.81	43.37	229
Кофейный напиток с молоком	10-31	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	11-55	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	40-00		13.77	9.29	66.66	429

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.