

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Для документов ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 25 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-94	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	23-13	234/9	10.15	13.63	52.08	367
Чай с сахаром	3-21	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		14.31	22.48	91.15	616
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	18-14	16/30	2.72	23.04	17.28	262
Каша молочная пшеничная с маслом	24-19	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	3-21	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.03	37.61	114.27	833
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-49	60	0.52	3.13	4.72	49
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-21	13/230/5	5.99	7.36	18.70	151
Котлета домашняя с соусом	50-27	80/40	11.07	13.73	11.73	276
Каша гречневая рассыпчатая	9-09	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	6-03	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		29.29	31.47	114.29	969
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	9-15	100	0.86	5.22	7.87	81
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	17-75	15/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	53-25	85/40	11.76	14.59	12.47	293
Каша гречневая рассыпчатая	10-91	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	6-03	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		32.60	36.38	125.82	1085
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из кураги	11-72	200	1.04		31.00	123
Итого	40-00		4.96	8.16	67.16	358

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.