

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 24 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-44	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-53	232/9	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	4-31	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.95	19.04	79.82	511
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-91	16/30	9.82	7.20	33.92	214
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-32	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	4-31	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		25.72	23.08	118.12	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	9-97	63	0.88	3.21	5.61	55
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-11	6/240	6.46	9.31	9.98	146
Птица тушенная в соусе	50-51	53/55	12.77	20.99	2.39	154
Макаронные изделия отварные	8-35	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		28.71	39.10	95.58	833
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	15-83	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	12-40	6/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	52-68	55/60	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	10-03	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		30.96	44.66	112.68	932
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	74	5.55	9.77	45.07	292
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.95	9.97	71.47	412

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.