Согласовано:
Директор школы №30
_____ Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 21 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	**29-31**	17/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай с молоком	**7-78**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**2-91**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**40-00**		17.41	16.26	89.38	572
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	**12-17**	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	**25-59**	15/8/227	10.54	12.54	42.68	328
Чай с молоком	**7-78**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**50-00**		18.58	29.19	99.64	718
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей (помид.,огурцы св,капуста св,мас.раст)	**17-38**	67	1.84	6.00	2.43	68
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**13-26**	15/230	4.99	3.46	19.38	125
Плов	**47-43**	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	**9-02**	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**90-00**		36.81	24.97	111.53	865
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	**24-43**	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	**12-35**	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	**51-29**	52/180	26.66	14.56	46.65	507
Компот из свежих плодов	**9-02**	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**100-00**		36.16	25.11	113.95	952
Полдник (14-00)						
Кекс "Чудо"	**29-96**	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	**10-04**	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	**40-00**		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством _____ Донская Т.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.