

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-52	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-81	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с сахаром	2-95	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>16.89</b>	<b>19.03</b>	<b>79.61</b>	<b>509</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	17-14	18/30	11.05	8.10	38.16	241
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-45	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с сахаром	2-95	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		<b>26.89</b>	<b>23.97</b>	<b>122.15</b>	<b>750</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	7-69	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный рыбный	17-30	12,5/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	43-75	80/45	18.86	16.80	8.57	282
Каша гречневая рассыпчатая	9-07	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		<b>32.99</b>	<b>31.55</b>	<b>103.37</b>	<b>915</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	12-81	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный рыбный	20-24	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	43-89	80/47	18.86	16.80	8.57	282
Каша гречневая рассыпчатая	10-87	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		<b>33.75</b>	<b>34.71</b>	<b>104.29</b>	<b>964</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	74	5.55	9.77	45.07	292
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		<b>6.95</b>	<b>9.97</b>	<b>71.47</b>	<b>412</b>

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.