

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
документов

школа № 30 МЕНЮ на 19 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	6-65	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	24-88	225/9	9.68	13.33	36.00	331
Чай с лимоном	4-75	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.44	16.19	75.37	539
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	13-30	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	23-42	245/6	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	4-75	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета ФРУ 7	4-07	9		0.01	6.93	28
Итого	50-00		20.64	19.79	90.45	650
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	9-58	65	0.85	3.25	5.20	57
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-46	15/230/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	36-75	90/50	10.44	24.17	17.42	402
Картофельное пюре	21-39	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	5-91	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		22.20	40.95	106.35	973
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	14-74	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	14-01	15/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	36-75	90/50	10.44	24.17	17.42	402
Картофельное пюре	25-68	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	5-91	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		22.91	43.15	110.91	1025
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	7-39	200	0.20	0.04	25.73	100
Конфета Отважный комарик	4-33	12		0.01	8.64	35
Итого	40-00		4.12	8.21	70.53	370

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.