

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

Общество с о
«Кулинар-плюс»
И/ИН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 17 Февраля 2025 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 9-31 | 11 | 2.53 | 4.29 | 2.31 | 40 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 24-01 | 230/10 | 9.94 | 13.34 | 50.97 | 359 |
| Чай с сахаром | 2-96 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 40-00 | | 16.62 | 18.18 | 92.29 | 573 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 17-97 | 19/30 | 11.67 | 8.55 | 40.28 | 255 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 24-61 | 240/10 | 10.37 | 13.92 | 53.18 | 374 |
| Чай с сахаром | 2-96 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 50-00 | | 26.97 | 23.12 | 137.27 | 826 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3-61 | 62 | 0.96 | 3.15 | 5.84 | 63 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 15-73 | 10/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушеная в соусе | 53-14 | 56/56 | 13.50 | 22.18 | 2.52 | 162 |
| Макаронные изделия отварные | 8-43 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из апельсинов | 6-18 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 90-00 | | 29.78 | 40.62 | 96.36 | 855 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 5-82 | 100 | 1.55 | 5.08 | 9.42 | 101 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 15-73 | 10/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушеная в соусе | 59-25 | 63/58 | 15.18 | 24.95 | 2.84 | 183 |
| Макаронные изделия отварные | 10-11 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из апельсинов | 6-18 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 100-00 | | 33.03 | 47.81 | 113.56 | 968 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка Российская | 10-73 | 68 | 4.87 | 5.78 | 41.25 | 237 |
| Сок фруктовый 200гр | 25-20 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Конфета ФРУ 7 | 4-07 | 9 | | 0.01 | 6.93 | 28 |
| Итого | 40-00 | | 6.27 | 5.99 | 74.58 | 385 |

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.