

Согласовано:

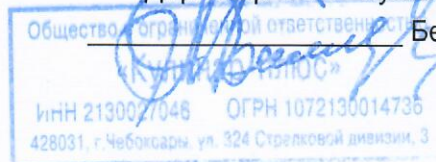
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 13 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-44	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная пшенная с маслом	23-12	232/8	9.01	14.06	32.46	342
Чай с лимоном	4-72	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		15.52	18.52	73.78	554
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-54	16/30	9.82	7.20	33.92	214
Каша молочная пшенная с маслом	25-28	240/10	9.01	14.06	32.46	342
Чай с лимоном	4-72	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		23.84	21.92	110.40	755
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	7-36	68	0.95	6.87	4.62	84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	17-66	15/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	44-41	80/50	22.00	19.60	10.00	301
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	9-01	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		37.45	38.52	96.19	957
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	10-86	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	17-66	15/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	49-18	90/50	21.21	18.90	9.64	318
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	9-01	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		38.09	43.54	111.31	1068
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	14-08	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-22	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	19-70	134	0.40		11.52	54
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		1.80	5.64	49.57	234

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.