

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	6-30	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная гречневая с маслом	22-23	221/9	6.60	10.34	34.10	325
Чай с молоком	7-75	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		14.70	14.79	75.61	560
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-60	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная гречневая с маслом	25-19	250/10	7.50	11.70	38.70	352
Чай с молоком	7-75	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.94	18.55	85.16	641
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-09	62	0.81	3.10	4.96	54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-73	12,5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	32-52	80/50	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	21-47	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		20.01	25.68	95.37	805
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-80	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-73	12,5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	32-52	80/50	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	25-76	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		21.14	28.70	102.81	869
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	17-59	77	10.24	2.77	42.81	226
Кофейный напиток с молоком	9-91	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	40-00		13.64	9.25	66.10	426

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.