

Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

 Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-44	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-40	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	3-44	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.95	19.04	79.82	511
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	16-29	17/30	10.44	7.65	36.04	228
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-81	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	3-44	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.33	23.53	120.24	739
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	10-48	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-38	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	50-40	52/52	12.53	20.59	2.34	151
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-18	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		28.69	38.94	95.68	834
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	17-46	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-38	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	51-69	54/50	13.01	21.38	2.43	157
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-18	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		30.71	44.26	112.63	929
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	71	5.33	9.37	43.24	280
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.73	9.57	69.64	400

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.