

Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью

Бенда Л.М.

«Кулинар-Плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 07 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	34-49	23/10/220	11.59	13.79	46.95	361
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		15.74	14.34	85.96	535
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-73	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	30-21	18/10/222	11.70	13.92	47.37	364
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.34	28.97	101.98	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей (помид.,огурцы св,капуста св,мас.раст)	16-76	63	1.73	5.65	2.29	64
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-89	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	49-43	53/150	27.41	14.97	47.96	444
Компот из свежих плодов	9-01	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		37.53	25.14	113.77	879
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	25-61	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-89	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	50-58	51/180	26.54	14.50	46.45	505
Компот из свежих плодов	9-01	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		36.04	25.05	113.75	950
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	29-96	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	10-04	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	40-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством


Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.