

Согласовано:

Директор школы №30

 Вайтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.
ИНН 2102000000
423031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	9-28	11	2.53	4.29	2.31	40
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-40	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.12	19.42	79.82	513
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	17-93	19/30	11.67	8.55	40.28	255
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-01	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		27.50	24.42	124.27	764
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	8-39	67	0.95	4.03	4.20	57
Суп картофельный рыбный	16-67	12,5/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	42-97	75/50	17.68	15.75	8.04	265
Каша гречневая рассыпчатая	9-78	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		31.91	30.92	103.28	904
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	12-51	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный рыбный	19-27	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	44-80	80/45	18.86	16.80	8.57	282
Каша гречневая рассыпчатая	11-23	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		33.75	34.71	104.29	964
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	71	5.33	9.37	43.24	280
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.73	9.57	69.64	400

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.