

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 05 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	6-30	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	25-59	220/10	9.46	13.04	35.20	323
Чай с лимоном	4-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		16.22	15.90	74.57	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-60	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	25-21	245/8	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-66	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета ФРУ 7	4-07	9		0.01	6.93	28
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		20.64	19.79	90.45	650
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-84	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-03	20/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	35-46	90/40	10.44	24.17	17.42	402
Картофельное пюре	20-84	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	5-92	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		22.13	40.70	105.95	968
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-68	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-03	20/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	35-46	90/40	10.44	24.17	17.42	402
Картофельное пюре	25-00	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	5-92	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		22.91	43.15	110.91	1025
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	7-04	200	0.20	0.04	25.73	100
Конфета Отважный комарик	4-68	12		0.01	8.64	35
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		4.12	8.21	70.53	370

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.