

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 04 Февраля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	10-50	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшенная с маслом	20-59	233/7	8.82	13.77	31.78	335
Чай охлажденный с плодовым соком	5-19	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		13.12	22.59	78.37	622
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	15-88	13/30	2.05	11.40	14.25	165
Каша молочная пшенная с маслом	24-47	240/10	9.01	14.06	32.46	342
Чай охлажденный с плодовым соком	5-19	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		16.14	26.08	98.04	742
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	17-54	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-59	6,5/200/5	3.79	5.80	7.33	109
Шницель рубленый с соусом	36-11	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	15-93	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	6-92	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		31.41	38.59	107.07	879
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	28-77	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-03	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	30-26	65/35	17.82	19.00	8.78	218
Рис отварной	19-11	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	6-92	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		30.70	41.15	116.24	961
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	13-79	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-33	200			30.60	118
Яблоки свежие	21-88	150	0.45		12.90	60
Итого	40-00		8.43	2.16	76.86	354

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.