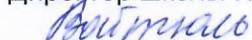


Согласовано:

Директор школы №30

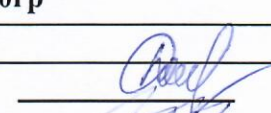
 Войтюль Н.Л.**Утверждаю:**

Директор ООО "Кулинар-плюс"

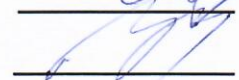
 Бенда Л.М.**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА****школа № 30 МЕНЮ на 03 Февраля 2025 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	10-35	11	2.53	4.29	2.31	40
Каша молочная пшеничная с маслом	23-33	230/10	9.94	13.34	50.97	359
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.62	18.18	92.29	573
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	19-21	17/30	10.44	7.65	36.04	228
Каша молочная пшеничная с маслом	23-73	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		25.75	22.22	133.03	799
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-43	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	15-78	10/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	52-92	54/50	13.01	21.38	2.43	157
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-31	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		29.26	39.72	96.08	848
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-72	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	15-78	10/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	58-90	60/55	14.46	23.76	2.70	174
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-31	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		32.31	46.62	113.42	959
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	14-80	92	6.59	7.82	55.81	320
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		7.99	8.02	82.21	440

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

 Некрасова И.Б.