

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**школа № 30 МЕНЮ на 30 Января 2025 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	9-86	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная пшенная с маслом	22-03	232/8	8.71	13.60	31.38	331
Чай с лимоном	4-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		15.22	18.06	72.70	543
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	16-22	14/30	8.60	6.30	29.68	188
Каша молочная пшенная с маслом	24-93	245/10	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	4-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		22.80	21.32	106.84	736
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	7-43	69	0.97	6.97	4.69	86
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-98	22,5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	46-28	80/50	18.86	16.80	8.57	282
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	7-75	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		32.85	36.77	97.43	951
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	10-78	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-98	22,5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	51-21	90/50	21.21	18.90	9,64	318
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	7-74	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		36.62	44.49	113.91	1079
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	14-02	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-34	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	19-64	165	0.50		14.19	66
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		1.90	5.64	52.24	246

Зав производством

Донская Т.Н.

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Некрасова И.Б.