


Согласовано:

Директор школы №30



Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"



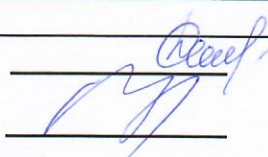
Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

*школа № 30 МЕНЮ на 29 Января 2025 г.*

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	6-30	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная гречневая с маслом	22-97	220/10	6.60	10.34	34.10	325
Чай с молоком	7-01	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		14.70	14.79	75.61	560
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-60	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная гречневая с маслом	25-93	270/10	8.10	12.64	41.80	380
Чай с молоком	7-01	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		19.54	19.49	88.26	669
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-02	61	0.79	3.05	4.88	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-71	20/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	30-24	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	20-84	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		19.47	25.06	94.68	789
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-85	101	1.31	5.05	8.08	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-71	20/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	30-24	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	25-01	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		20.64	28.17	102.28	855
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	18-15	79	10.51	2.84	43.92	232
Кофейный напиток с молоком	9-44	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	12-41	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		13.91	9.32	67.21	432

Зав производством



Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.