

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**школа № 30 МЕНЮ на 28 Января 2025 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	10-50	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	23-18	230/10	9.94	13.34	50.97	359
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		14.10	22.19	90.04	608
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	19-03	16/30	2.72	23.04	17.28	262
Каша молочная пшеничная с маслом	23-91	240/10	10.37	11.53	53.09	359
Чай с сахаром	2-60	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		18.03	35.22	114.18	818
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-29	63	0.54	3.29	4.96	51
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	18-60	18/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	47-92	75/50	10.38	12.88	11.00	259
Каша гречневая рассыпчатая	9-36	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-92	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>90-00</b>		29.15	31.40	115.42	967
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	8-34	100	0.86	5.22	7.87	81
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	21-01	24,5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	50-70	80/50	11.07	13.73	11.73	276
Каша гречневая рассыпчатая	11-23	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-81	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>100-00</b>		31.91	35.52	125.08	1068
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из кураги	11-72	200	1.04		31.00	123
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		4.96	8.16	67.16	358

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.