

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 27 Января 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	9-86	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	22-29	232/8	10.53	14.71	38.84	302
Чай с лимоном	4-13	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.04	19.17	80.16	514
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	16-79	15/30	9.21	6.75	31.80	201
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-62	235/10	10.67	14.90	39.34	306
Чай с лимоном	4-13	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		24.88	22.31	115.16	706
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	10-45	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-32	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	50-35	51/50	12.29	20.20	2.30	148
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-32	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		28.45	38.55	95.64	831
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	17-42	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-32	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	51-65	53/50	12.77	20.99	2.39	154
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-32	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		30.47	43.87	112.59	926
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	14-80	71	5.33	9.37	43.24	280
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.73	9.57	69.64	400

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.