
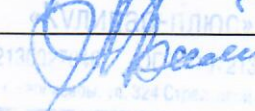


Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.**Утверждаю:**

Директор ООО "Кулинар-плюс"

 Бенда Л.М.**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА***школа № 30 МЕНЮ на 24 Января 2025 г.*

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	34-48	20/10/220	16.31	17.89	47.01	456
Чай с сахаром	2-61	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		20.46	18.44	86.02	630
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-73	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	30-20	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай с сахаром	2-61	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.50	29.16	102.63	730
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей (помид.,огурцы св,капуста св,мас,раст)	15-01	66	1.81	5.91	2.39	67
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-53	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	50-74	55/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	7-81	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		37.21	25.18	113.17	875
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	22-89	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-15	14/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	53-24	55/180	27.00	14.75	47.25	514
Компот из свежих плодов	7-81	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		36.50	25.30	114.55	959
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	29-96	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	10-04	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	40-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.