

Согласовано:
Директор школы №30

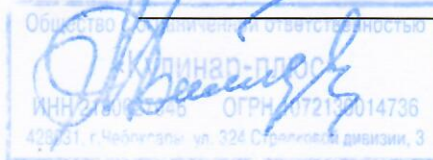
Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 23 Января 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	9-22	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	20-45	244/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай с молоком	6-61	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.87	21.98	104.37	654
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	9-49	20/5/20	1.20	4.30	22.00	132
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-98	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с молоком	6-61	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	4-46	12		0.01	8.64	35
Итого	50-00		18.44	21.78	116.98	705
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	7-51	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный рыбный	17-83	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	42-85	75/45	17.68	15.75	8.04	265
Каша гречневая рассыпчатая	9-78	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	9-12	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		32.21	31.48	105.70	920
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	12-51	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный рыбный	17-83	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	46-53	80/50	22.00	19.60	10.00	301
Каша гречневая рассыпчатая	11-10	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	9-12	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		36.89	37.51	105.72	983
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	71	5.33	9.37	43.24	280
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		6.73	9.57	69.64	400

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.