

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**школа № 30 МЕНЮ на 22 Января 2025 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	27-57	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Чай с лимоном	4-03	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Конфета Отважный комарик	4-68	12		0.01	8.64	35
Итого	40-00		11.71	14.13	101.54	562
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	6-30	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	25-84	262/8	7.86	14.21	56.26	368
Чай с лимоном	4-03	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	9-37	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	50-00		15.41	17.19	117.71	668
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-88	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-24	7,5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	27-93	70/50	8.12	18.80	13.55	313
Картофельное пюре	20-84	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	5-82	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	12-38	104	0.31		8.94	42
Итого	90-00		20.12	35.33	111.02	921
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-80	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-24	7,5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	24-76	60/50	6.96	16.11	11.61	268
Картофельное пюре	25-00	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	5-82	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	15-47	130	0.39		11.18	52
Итого	100-00		19.82	35.09	116.29	943
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Напиток апельсиновый	6-81	200	0.20	0.04	25.73	100
Вафли тортимилка	11-95	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	35-00		5.72	16.98	71.47	434

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.