

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Января 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-Плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Челябинск, ул. 324 Строительный квартал, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-15	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай с сахаром	2-13	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.73	14.76	93.30	556
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	11-31	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная пшеничная с маслом	17-10	247/3	10.67	14.33	54.74	385
Чай с сахаром	2-13	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		21.75	19.48	119.75	716
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-40	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-82	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в соусе	43-54	44/46	10.60	17.42	1.98	128
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-68	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		25.51	33.82	93.55	789
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-67	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-17	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	45-19	45/55	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-68	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		28.70	40.68	112.75	916
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-80	62	4.44	5.27	37.61	216
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		5.84	5.47	64.01	336

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.