

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 17 Января 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	21-56	10/7/233	17.27	18.95	49.78	483
Чай охлажденный с плодовым соком	4-72	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		21.56	19.47	96.31	695
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-85	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Макароны с сыром	17-97	10/3/237	12.38	14.73	50.15	385
Чай охлажденный с плодовым соком	4-72	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.31	22.55	106.88	702
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-57	61	0.85	3.11	5.43	54
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-73	7/200	4.34	3.01	16.85	109
Жаркое по-домашнему	49-66	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	5-13	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		23.61	25.32	93.58	801
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	14-05	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-58	7,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	49-33	45/180	15.50	18.60	20.30	480
Напиток из сухофруктов	5-13	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		25.24	28.06	101.26	932
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	29-96	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	5-04	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	35-00		4.80	14.60	57.40	407

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.