

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027046 ОГРН 102130014736 Бенда Л.М.

428031, г. Чебоксары

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Января 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	6-65	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	16-49	227/3	8.52	13.30	30.70	323
Чай с лимоном	3-14	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.28	16.16	70.07	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	16-67	247/3	9.27	14.47	33.41	352
Чай с лимоном	2-77	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		19.37	19.73	77.73	614
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	6-53	62	0.87	6.26	4.22	77
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	8-79	5,5/200/5	3.78	5.88	10.16	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	39-98	70/40	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	8-14	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		29.45	32.49	93.35	880
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	10-54	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-05	5,5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	39-98	70/40	16.50	14.70	7.50	247
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	8-14	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		31.91	40.29	111.77	1008
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	13-12	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-79	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	15-09	115	0.35		9.89	46
Итого	35-00		1.75	5.64	47.94	226

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.