

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

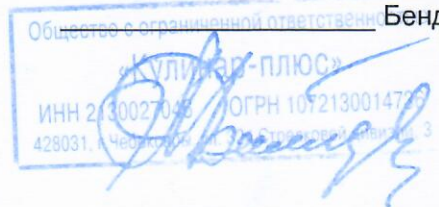
Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Января 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	9-06	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	15-09	237/3	8.78	6.75	38.37	297
Чай с сахаром	2-13	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		15.23	11.20	79.48	507
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	12-09	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная манная с маслом	16-32	247/3	9.15	7.04	39.99	310
Чай с сахаром	2-13	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		20.23	12.19	105.00	641
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	9-02	62	0.81	3.10	4.96	54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	9-80	5/200/5	3.79	5.80	7.33	109
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-75	60/50	9.36	10.32	10.97	178
Картофельное пюре	20-83	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	7-69	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		20.10	25.38	94.76	719
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	13-31	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-45	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-64	50/50	7.80	8.60	9.14	148
Картофельное пюре	25-00	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	7-69	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		20.62	28.12	102.20	780
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	14-47	66	8.78	2.38	36.70	194
Кофейный напиток с молоком	8-98	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	11-55	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	35-00		12.18	8.86	59.99	394

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.