

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс"
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Января 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	19-79	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Чай с молоком	6-49	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.13	16.36	95.65	585
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-16	20/3/17	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	16-89	247/3	10.67	14.33	54.74	385
Чай с молоком	6-49	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.21	20.88	122.90	743
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-15	61	0.52	3.18	4.80	49
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-06	6,5/200/5	5.21	6.40	16.26	131
Котлета домашняя с соусом	40-89	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	9-25	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-74	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		26.44	27.98	109.73	897
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	8-53	100	0.86	5.22	7.87	81
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-83	6/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	40-89	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	11-10	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-74	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		29.83	32.94	122.88	1016
<i>Полдник (Т4-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	9-84	200	1.04		31.00	123
Конфета Отважный комарик	8-92	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	35-00		5.36	11.36	81.70	446

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.